

# **Programme de marche nordique du mois de janvier 2026**

**4 parcours de marche "plaisir"**

## **05/01/2026 – Ste Solange**

RV à 14h10 sur le parking de l'espace Nelson Mandela

Départ : bibliothèque municipale – route de Brécy

## **12/01/2026 – St Germain**

Départ : parking du restaurant intergénérationnel – rue Pierre Ferdonnet

## **19/01/2026 – Bourges – plan d'eau du Val d'Auron**

RV à 14h sur le parking de l'espace Nelson Mandela

Départ : esplanade Pierre Mendès France

## **26/01/2026 – St Germain**

Départ : parking de la tourbière pédagogique à l'entrée du chemin de la Sablette