

Gym équilibre : reprise des cours à partir du Jeudi 10 septembre 2009

Les cours se dérouleront de 16h30 à 17h30,
dans la salle du dojo du gymnase Jacques Prévert,
avec Véronique Froidevaux.

Documents à fournir :

- Une fiche d'inscription complétée
- Un certificat médical à faire remplir par votre médecin (1)

(1) A partir de 60 ans, utiliser un document spécifique : attestation médicale de non contre-indication à la pratique de la gym volontaire.
(On peut se le procurer auprès d'un membre du conseil d'administration de l'association ou en cliquant [ICI](#))

Renseignements :

- Par téléphone :
 - Jean Claude Voute : 02 48 30 80 50
 - Marie-France Moreau : 02 48 30 63 88
- Sur notre site internet : <http://www.gymsaintgermain.org>
